

खबर संक्षेप

ट्रांसफॉर्मर से तांबा चोरी करने के आरोपी पकड़े
सोनीपत। एसयूएजी यूनिट सेक्टर-7 पुलिस ने बड़ी औद्योगिक क्षेत्र स्थित कंपनी परिसर से ट्रांसफॉर्मर उखाड़कर क्वाइल और तांबा चोरी करने के मामले में तीन आरोपितों को गिरफ्तार किया है। आरोपितों की पहचान राशिद निवासी अलवर, राजस्थान, नुरुल निवासी नवाबगंज, बरेली, उत्तर प्रदेश और राजा निवासी जालौन, उत्तर प्रदेश के रूप में हुई है।पुलिस के अनुसार कंपनी के चौकीदार सुरेश ने 10 अगस्त को थाना एचएसआईआईडीसी बड़ी में शिकायत दी थी कि आठ अगस्त को ड्यूटी पर पहुंचने पर कंपनी परिसर में लगा ट्रांसफॉर्मर उखड़ा मिला और उसके अंदर की क्वाइल व तांबा गायब था। मामला दर्ज कर जांच शुरू की गई। एसयूएजी यूनिट की टीम ने कार्रवाई करते हुए तीनों आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया। अदालत ने उन्हें दो दिन के पुलिस रिमांड पर भेज दिया।

जीवन विहार में मकान का ताला तोड़कर चोरी



सोनीपत। थाना सेक्टर-27 पुलिस ने जीवन विहार में मकान का ताला तोड़कर आरओ मशीन, पानी की मोटर और अन्य घरेलू सामान चोरी करने के मामले में एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। आरोपित की पहचान आदर्श नगर निवासी मिथुन के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार 16 अगस्त को महिला ने शिकायत दी थी कि 15 अगस्त की रात चोरों ने उसके जीवन विहार स्थित मकान का ताला तोड़कर सामान चोरी कर लिया। पुलिस ने कार्रवाई करते हुए मिथुन को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ के बाद उसे अदालत में पेश किया गया, जहां से न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया।

ट्रेन की चपेट में आने से युवक की मौत

सोनीपत। रोहतक रोड आरओबी के पास दिल्ली-अंबाला रेललाइन पर ट्रेन की चपेट में आने से अज्ञात युवक की मौत हो गई। सोमवार सुबह करीब चार बजे मालगाड़ी के लोको पायलट ने रेलवे लाइन के पास शव पड़ा होने की सूचना स्टेशन मास्टर को दी। सूचना मिलने पर जीआरपी मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर शिनाख्त के लिए जिला अस्पताल के शवगृह में रखवा दिया। जांच अधिकारी अजय कुमार ने बताया कि मृतक ने सफेद-काली रंग की टी-शर्ट और स्लेटी रंग की जींस पहन रखी थी।

यूजी में 23 अगस्त तक दाखिले का अंतिम मौका, पीजी में 21 तक पंजीकरण मिशन एडमिशन : महाविद्यालयों में 45 प्रतिशत तक सीटें खाली, अब रोजाना 100 रुपये लेट फीस

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

जिलेभर के महाविद्यालयों में यूजी कोर्स की करीब 45 प्रतिशत सीटें अब भी खाली हैं। दाखिला प्रक्रिया अंतिम चरण में पहुंचने के बावजूद सीटें नहीं भर पाने से कॉलेज प्रबंधन के सामने बड़ी चुनौती खड़ी हो गई है।

नए शेड्यूल से दाखिले

उच्चतर शिक्षा निदेशालय के नए शेड्यूल के अनुसार सोमवार से यूजी में दाखिला लेने वाले विद्यार्थियों को प्रतिदिन 100 रुपये लेट फीस देनी होगी। दाखिले की अंतिम तारीख 23 अगस्त निर्धारित की गई है। वहीं, पीजी कोर्स में दाखिले के लिए पंजीकरण की अंतिम तारीख 21 अगस्त है।

13,500 से अधिक सीटें थीं

नए शैक्षणिक सत्र में जिले के महाविद्यालयों में यूजी कोर्स के लिए करीब 13,500 से अधिक सीटें निर्धारित की गई हैं। अब तक दाखिला प्रक्रिया के दो चरण और ओपन काउंसिलिंग



सोनीपत। राजकीय महिला महाविद्यालय में दस्तावेजों का सत्यापन करवाती छात्राएं।

होने के बावजूद बड़ी संख्या में सीटें रिक्त हैं। कॉलेज प्रबंधन विद्यार्थियों को दाखिले के लिए हेल्प डेस्क के माध्यम से जानकारी देने के साथ मेरिट लिस्ट में नाम आने के बावजूद

दाखिला नहीं लेने वाले विद्यार्थियों से मोबाइल के जरिये संपर्क कर रहे हैं। वहीं पीजी कोर्स में दाखिले के लिए पंजीकरण की अंतिम तारीख 21 अगस्त है। 24 अगस्त को पहली मेरिट

निगम कर्मचारियों की हड़ताल से बेपटरी हुई शहर की सफाई व्यवस्था शहर की सड़कों पर सड़ रहा हजारों टन कूड़ा, दुकानदार मजबूरी में लगा रहे आग

शहर में रोजाना करीब 400 टन कचरा निकल रहा, करीब 200 टन का ही हो पा रहा उठान

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

नगर निगम कर्मचारियों की हड़ताल के चलते शहर की सफाई व्यवस्था पूरी तरह प्रभावित होने लगी है। शहर में रोजाना करीब 400 टन कचरा निकल रहा है, लेकिन फिलहाल करीब 200 टन कचरे का ही उठान हो पा रहा है। ऐसे में प्रतिदिन करीब 200 टन कचरा सड़कों, गलियों, बाजारों और सार्वजनिक स्थानों पर जमा हो रहा है।

करीब 12 दिन से नियमित सफाई और कचरा उठान प्रभावित होने से जगह-जगह कूड़े के ढेर लग गए हैं। दुर्गंध और गंदगी से परेशान दुकानदारों ने कई जगह कचरे में आग लगा दी, जिससे धुएं ने भी लोगों की परेशानी बढ़ा दी है। हड़ताल के बीच नगर निगम की ओर से डंपिंग प्लांटों पर बुलडोजर लगाकर कचरा उठाने का काम शुरू किया गया है। हालांकि, रोजाना निकलने वाले कचरे और उठान के बीच करीब 200 टन का अंतर बना



सोनीपत। बत्ता कॉलोनी के पास लगा कूड़े का ढेर।

हुआ है। मुख्य बाजारों के साथ रिहायशी क्षेत्रों में भी कूड़े के ढेर जमा हैं।

लोगों को आवागमन में परेशानी के साथ बीमारी फैलने का खतरा भी सताने लगा है।

कचरे के ढेरों से शहर की आबोहवा खराब, लोग बोले-बीमारियां फैलने का खतरा बढ़ता जा रहा

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

लगातार सफाई प्रभावित होने से शहर में गंदगी के साथ मच्छर और अन्य कीट पनपने का खतरा बढ़ गया है। शहरवासियों ने निगम प्रशासन से कर्मचारियों की मांगों का जल्द समाधान कर हड़ताल समाप्त कराने और नियमित सफाई व्यवस्था बहाल करने की मांग की है। वहीं, कर्मचारियों ने मांगें पूरी होने तक आंदोलन जारी रखने के संकेत दिए हैं। ऐसे में निगम प्रशासन के सामने हड़ताल खत्म कराने के साथ शहर की सफाई व्यवस्था को पटरी पर लाने की दोहरी चुनौती है। सफाई व्यवस्था बहाल होने से लोग परेशान हो रहे हैं।

नगर पालिका कर्मचारी संघ हरियाणा के जिला प्रधान राजाभाई ने कहा कि सफाई कर्मचारियों के लिए स्थायी रोजगार की व्यवस्था नहीं है। ग्रुप-डी के पदों पर भी सफाई

सफाई व्यवस्था बहाल करना दोहरी चुनौती

लगातार सफाई प्रभावित होने से शहर में गंदगी के साथ मच्छर और अन्य कीट पनपने का खतरा बढ़ गया है। शहरवासियों ने निगम प्रशासन से कर्मचारियों की मांगों का जल्द समाधान कर हड़ताल समाप्त कराने और नियमित सफाई व्यवस्था बहाल करने की मांग की है। वहीं, कर्मचारियों ने मांगें पूरी होने तक आंदोलन जारी रखने के संकेत दिए हैं। ऐसे में निगम प्रशासन के सामने हड़ताल खत्म कराने के साथ शहर की सफाई व्यवस्था को पटरी पर लाने की दोहरी चुनौती है। सफाई व्यवस्था बहाल होने से लोग परेशान हो रहे हैं।

कर्मचारियों की नियुक्ति नहीं की जा रही। उन्होंने सरकार से स्थायी भर्ती की मांग की। मांगें पूरी नहीं होने पर हड़ताल अनिश्चितकाल तक बढ़ाई जा सकती है।

लंबे इंतजार के बाद नगरपालिका उपाध्यक्ष चुनाव की तिथि तय, 20 को होगी वोटिंग

गन्नौर। नगरपालिका उपाध्यक्ष पद के चुनाव को लेकर लंबे समय से चल रहा इंतजार अब खत्म हो गया है। उपाध्यक्ष पद के लिए 20 अगस्त को नगरपालिका परिसर में चुनाव होगा। चुनाव की तिथि तय होते ही पार्षदों ने संभावित दावेदारों के पक्ष में समर्थन जुटाने को लेकर मंथन शुरू कर दिया है। उपाध्यक्ष का चुनाव पार्षदों की वोटिंग के आधार पर होगा। बता दें कि 10 जनवरी 2025 को तत्कालीन नगरपालिका उपाध्यक्ष दिनेश अदलखा के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव पारित हुआ था। इसके बाद से ही नए उपाध्यक्ष के चुनाव का इंतजार किया जा रहा था। लंबे समय तक चुनाव की तिथि



■ 10 जनवरी 2025 को अविश्वास प्रस्ताव पारित होने के बाद से खाली था

निर्धारित नहीं होने से पार्षदों में असमंजस की स्थिति बनी हुई थी। अब 20 अगस्त को चुनाव की तिथि तय होने के बाद संभावित दावेदारों को लेकर चर्चाएं तेज हो गई हैं। पार्षद अपने-अपने स्तर पर समर्थन जुटाने में लगे हैं। किस दावेदार को कितने पार्षदों का समर्थन मिलता है, यह मतदान के बाद ही स्पष्ट होगा।

एसडीएम प्रवेश कादियान ने बताया कि नगरपालिका उपाध्यक्ष पद के चुनाव के लिए 20 अगस्त की तिथि निर्धारित की गई है। चुनाव निर्धारित प्रक्रिया के तहत पार्षदों की वोटिंग से कराया जाएगा और इसके लिए सभी आवश्यक तैयारियां पूरी की जाएंगी।

ऑपरेशन ट्रैकडाउन : 15 दिन में 257 अपराधी गिरफ्तार

सोनीपत। आदतन, वांछित और कुख्यात अपराधियों पर शिकंजा कसने के लिए चलाए गए 'ऑपरेशन ट्रैकडाउन' के तहत सोनीपत पुलिस ने 15 दिन में 257 अपराधियों को गिरफ्तार किया। एक से 15 अगस्त तक चले अभियान के दौरान 182 मुकदमे दर्ज किए गए। पुलिस ने आरोपितों के कब्जे से पांच देशी कट्टे, 28 जंदा राउंड, 10 पिस्तौल और दो रिवाल्वर के अलावा 769.97 ग्राम हेरोइन, 475 ग्राम चरस, 22.92 ग्राम स्मैक और 64.98 ग्राम गांजा बरामद किया। 39 चोरीशुदा वाहन भी बरामद किए गए। अभियान के दौरान आर्स एक्ट के 12 मामलों में 13 आरोपितों को गिरफ्तार किया गया। हत्या और हत्या के प्रयास के 22 मामलों में 27 आरोपित काबू किए गए। पुलिस ने तीन या इससे अधिक अपराधिक मामलों वाले 10 आदतन अपराधियों को भी गिरफ्तार किया।

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में सोमवार को घोषित सरकारी अवकाश के बावजूद जिले में सात निजी स्कूल खुले मिले। जिला शिक्षा अधिकारी नवीन गुलिया के निर्देश पर सभी खंड शिक्षा अधिकारियों ने अपने-अपने क्षेत्रों में स्कूलों का निरीक्षण किया। इस दौरान सोनीपत ब्लॉक में दो समेत जिले के सात निजी स्कूल खुले मिले। शिक्षा विभाग ने इन स्कूलों के खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई करने का निर्णय लिया है। सूचना मिलने पर खंड शिक्षा अधिकारियों की टीमों ने मौके पर पहुंचकर कई स्कूलों को बंद करवाया।

अवकाश के कारण सोमवार को नोटिस जारी नहीं किए जा सके। अब मंगलवार को संबंधित स्कूल संचालकों को कारण बताओ नोटिस जारी कर जवाब मांगा जाएगा। अधिकारियों ने बताया कि अवकाश घोषित होने से पहले ही सभी निजी स्कूलों के व्हाट्सएप ग्रुप में लिखित आदेश भेजकर स्पष्ट किया गया था

बच्चों के विवाद में मारपीट बीच-बचाव करने आई 73 वर्षीय महिला की मौत

हरिभूमि न्यूज ►► गन्नौर

गांव बेगा में पंचायती आरओ पर पानी पीने को लेकर बच्चों के बीच हुए विवाद में मारपीट हो गई। झगड़े में बीच-बचाव करने आई 73 वर्षीय महिला की तबीयत बिगड़ने के बाद मौत हो गई। मृतका के बेटे चांदप्रकाश की शिकायत पर पुलिस ने गांव के सरपंच सुरेंद्र और संदीप के खिलाफ विभिन्न धाराओं में केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। चांदप्रकाश ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि 16 अगस्त की शाम उसका आठ वर्षीय बेटा शिवांश, उसके भाई गोपाल का करीब 10 वर्षीय बेटा विराज और सचिन का छह वर्षीय बेटा यश पंचायती आरओ पर पानी पीने गए थे। आरोप है कि वहां मौजूद बंटी ने तीनों बच्चों को थप्पड़ मार दिए। इसके बाद बच्चे गोपाल के घर आ गए। शिकायत के अनुसार कुछ देर बाद बंटी वहां पहुंचा और विराज के साथ मारपीट करने लगा। इसी दौरान संदीप भी मौके पर पहुंच गया।



आरोपी ने गर्दन और छाती पर मुक्के मारे

आरोप है कि बाद में सरपंच सुरेंद्र भी वहां आया और संदीप को उकसाया। इसके बाद संदीप ने चांदप्रकाश के साथ मारपीट शुरू कर दी। चांदप्रकाश के अनुसार उसकी मां मूर्ति देवी बीच-बचाव करने पहुंचीं तो संदीप ने उसकी गर्दन और छाती पर मुक्के मारे। इसके बाद महिला ने सांस लेने में परेशानी होने की बात कही। परिजनों ने उसे चारपाई पर लिटाया, लेकिन उसकी तबीयत लगातार बिगड़ती गई। परिजन उसे सरकारी अस्पताल गन्नौर लेकर जा रहे थे, तभी रास्ते में उसकी मौत हो गई। पुलिस ने चांदप्रकाश की शिकायत पर सरपंच सुरेंद्र और संदीप के खिलाफ केस दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

नाबालिग को बहला-फुसलाकर भगाने का आरोपित गिरफ्तार

सोनीपत। थाना कुंडली पुलिस ने नाबालिग लड़की को बहला-फुसलाकर घर से भगाकर ले जाने के मामले में एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। आरोपित की पहचान



जैनपुर निवासी मोहन लाल के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार 16 मई को सोनीपत निवासी एक व्यक्ति ने शिकायत दी थी कि उसकी नाबालिग बेटी सामान लेते दुकान पर गई थी, लेकिन वापस घर नहीं लौटी। शिकायत के आधार पर भारतीय न्याय संहिता और किशोर न्याय अधिनियम की संबंधित धाराओं में मामला दर्ज किया गया था। मामले की जांच एएसआई दीपक कर रहे थे। पुलिस ने नाबालिग के मजिस्ट्रेट के समक्ष बयान दर्ज करवाए और महिला विशेषज्ञ तथा लीगल एड के माध्यम से उसकी काउंसिलिंग कराई। जांच के दौरान पुलिस ने मामले में सलिल मोहन लाल को गिरफ्तार कर लिया। आरोपित को अदालत में पेश किया गया, जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया।

182 मुकदमे दर्ज, 39 चोरीशुदा वाहन और हथियार बरामद

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि जोगिंद उर्फ योगी को खिलाफ 11 मामले दर्ज हैं। थाना बरोदा पुलिस ने उसे फायरिंग कर जानलेवा हमला करने और हथियारों के बल पर घर में घुसकर तोड़फोड़ करने के मामले में गिरफ्तार किया। वहीं जितेंद्र उर्फ बंदू के खिलाफ आठ और सहदेव उर्फ गुब्बू के खिलाफ सात मामले दर्ज हैं। दोनों को अलग-अलग मामलों में गिरफ्तार किया गया।मोहित वावला के खिलाफ दिल्ली, उत्तर प्रदेश, हरियाणा और उत्तराखंड में चोरी व धोखाधड़ी के 23 मामले दर्ज हैं। अपराध शाखा गन्नौर ने उसे धोखाधड़ी के मामले में उत्तराखंड के कोटद्वार से गिरफ्तार किया। इसके अलावा सागर उर्फ अकिंत, नीरज उर्फ बिटल कनिया, अजय उर्फ अमित उर्फ सुमी, सुमित, रविंद उर्फ मनीष उर्फ हलवा और मोहित निवासी भटगवान को भी अलग-अलग मामलों में गिरफ्तार किया गया। अभियान में इगामी अपराधियों को भी गिरफ्तार किया गया। सन्नी उर्फ माया को पांच हजार रुपये के इनाम सहित गिरफ्तार किया गया।

सरकारी अवकाश के बावजूद सात निजी स्कूल खुले, नोटिस की तैयारी

जिला शिक्षा अधिकारी के निर्देश पर खंड शिक्षा अधिकारियों ने किया निरीक्षण



निर्देशों की अवहेलना, कार्रवाई करेंगे

अवकाश घोषित होने के बावजूद कुछ निजी स्कूलों में निर्देशों की अवहेलना सामने आई है। जांच के लिए खंड शिक्षा अधिकारियों को निरीक्षण की जिम्मेदारी दी गई थी। जिले में सात स्कूल खुले मिले हैं। इन्हें जल्द कारण बताओ नोटिस जारी कर जवाब मांगा जाएगा।

-नवीन गुलिया, जिला शिक्षा अधिकारी, सोनीपत

कि इस दिन कोई भी स्कूल खुला मिला तो कार्रवाई की जाएगी। इसके बावजूद सोमवार सुबह कई निजी

स्कूल खुले मिले। कुछ बच्चे वाहनों से तो कई पैदल स्कूल जाते दिखाई दिए।

सहेली



हमारे आस-पास ऐसे भी लोग होते हैं, जो कुछ भी ऐसा बोल जाते हैं, जो तल्ख या कटाक्ष भरा होता है। इससे दिल को ठेस लगती है। इस कारण हम बहुत समय तक मेंटली डिस्टर्ब रहते हैं। यह हमारे मेंटल ही नहीं फिजिकल हेल्थ के लिए भी सही नहीं है। इसलिए लोगों की बातों को हमें इस तरह दिल पर नहीं लेना चाहिए। हमेशा मेंटली और इमोशनली स्ट्रॉन्ग रहना चाहिए।

दूसरों की बातों को ना लें दिल पर बनें मेंटली-इमोशनली स्ट्रॉन्ग

कवर स्टोरी
डॉ. आरती आनंद
क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट
सर गंगाराम अस्पताल, दिल्ली

यदि हमारी जीवनशैली तनावमुक्त हो, तो यह किसी वरदान से कम नहीं है, लेकिन अक्सर ही हम छोटी-छोटी बातों को भी दिल से लगा लेते हैं। किसी की आलोचना, कटु शब्द या नकारात्मक व्यवहार हमें भीतर तक कचोट जाता है। फिर हम उसी घटना के बारे में लगातार सोचते रहते हैं। यही ओवरथिंकिंग धीरे-धीरे हमारा मानसिक संतुलन बिगाड़ देती है। परिणाम यह होता है, हमारी सोच नेगेटिव होने लगती है, जो हमारी मेंटल हेल्थ के लिए सही नहीं है।

नेगेटिव सोच का हेल्थ पर बुरा असर

जब मन नेगेटिव सोच से भरा रहता है, तो इसका असर हमारे पूरे जीवन पर पड़ता है। रातों की नींद उड़ जाती है, मन हर समय चिंता में डूबा रहता है, एक बेचैनी रहती है। घर का माहौल भी तनावपूर्ण हो जाता है। रिश्तों में भी खटास आने लगती है। लंबे समय तक ऐसी स्थिति बनी रहने से इसका प्रभाव केवल मन पर ही नहीं, शरीर पर भी पड़ने लगता है। सिरदर्द, थकान, उच्च रक्तचाप और कई अन्य शारीरिक समस्याएं जन्म लेने लगती हैं। इसलिए हमें मेंटली-इमोशनली स्ट्रॉन्ग होना चाहिए। किसी की पैनिंग बातों पर बहुत ज्यादा ध्यान नहीं देना चाहिए।

इमोशनली कौन होता है स्ट्रॉन्ग

इमोशनली स्ट्रॉन्ग व्यक्ति वह नहीं होता, जो लोगों की बातों को दिल पर ना लें, उसे कभी दुःख न हो या जो लोगों के व्यवहार से व्यथित होकर कभी रोए नहीं। बल्कि वह व्यक्ति इमोशनली स्ट्रॉन्ग होता है, जो हर कठिन परिस्थिति में स्वयं को संभालना जानता है। अपनी भावनाओं और परिस्थितियों को समझता है, उन्हें स्वीकार करता है, परिस्थितियों के अनुसार सही निर्णय लेने का प्रयास करता है।

लोग हमारे हिसाब से व्यवहार नहीं करते

इंसान को यह समझना चाहिए कि जीवन में हर व्यक्ति हमारे हिसाब से पेश नहीं आता। वह अपने हिसाब से बोलता है, व्यवहार करता है, ऐसे लोग हमारे नियंत्रण से बाहर होते हैं। वहीं कुछ लोग हमारे स्वभाव के अनुकूल होते हैं, अच्छे से पेश आते हैं। बुद्धिमानों इसी में है कि जो हमारे अनुकूल हैं, उसे स्वीकार करें, साथ ही जिन्हें हम बदल सकते हैं, उन्हें बदलने का प्रयास करें। यह सोच हमें मानसिक रूप से मजबूत बनाती है, तरह-तरह के लोगों का सामना करने का साहस देती है।

लोग क्यों गलत व्यवहार करते हैं

जो लोग बिना सोचे-समझे गलत-सलत बोलते हैं, गलत व्यवहार करते हैं, इसके पीछे के कारणों को हमें समझना चाहिए। असल में ऐसे लोग यह नहीं



समझते कि उनके व्यवहार का सामने वाले पर क्या प्रभाव पड़ेगा। इस तरह के लोग नकारात्मक सोच रखते हैं, उनमें आत्मविश्वास की कमी होती है।

काउंसलिंग कराना भी है फायदेमंद

यदि किसी व्यक्ति का व्यवहार सही नहीं रहता है, वह बार-बार आपको परेशान कर रहा है, तो सबसे पहले उसे शांत और प्रेम पूर्वक समझाने की कोशिश करें। यदि इसके बाद भी उसके व्यवहार में कोई बदलाव नहीं आता, तो उसे काउंसलिंग लेने की सलाह दें। अक्सर लोग काउंसलिंग शब्द सुनते ही घबरा जाते हैं, जबकि इसमें डरने जैसी कोई बात नहीं है। काउंसलिंग व्यक्ति को अपनी भावनाओं, सोच और व्यवहार को बेहतर ढंग से समझने और उनमें सकारात्मक बदलाव लाने में मदद करती है।



दरअसल, बचपन से वे अपने परिवार और माता-पिता के व्यवहार को देखकर यही सीखे होते हैं। इसलिए उन्हें लगता है कि यदि वे तुरंत कुछ नहीं बोलेंगे तो लोग उन्हें कमजोर समझेंगे। इसलिए वे कुछ भी उल्टा-सीधा बोल देते हैं।

कैसे करें अपने आपको कंट्रोल

किसी को भी दूसरों के साथ इस तरह का गलत व्यवहार नहीं करना चाहिए कि वह हर्ट फील करें, अपमानित महसूस करें या गुस्सा आए। जब भी आपको इस तरह की किसी बात पर गुस्सा आए तो अपने आपको नियंत्रित करने की कोशिश करें। किसी भी बात को व्यक्तिगत रूप से न लें। अपने मन को शांत रखें, दो मिनट रुकें और फिर सामने वाले को शांत मन से प्रेम पूर्वक जवाब दें। जहां तक संभव हो, तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें। अक्सर हम गलत ढंग से तब ही प्रतिक्रिया देते हैं, जब हमारे मन में किसी व्यक्ति के प्रति पहले से नकारात्मक भाव भरे होते हैं। इसलिए मन में नकारात्मकता को स्थान न दें, हमेशा सकारात्मक सोच रखें। धैर्य से काम लें, संयमित व्यवहार करें।



दूसरों की बातों को महत्व न दें

जब हम दूसरों की किसी बात को दिल से लगा लेते हैं तो उसी के बारे में लगातार सोचते रहते हैं, पूरे दिन मूड खराब रहता है। फिर हम इसके लिए दूसरे व्यक्ति को जिम्मेदार ठहराते हैं, जबकि वास्तविक गलती हमारी होती है, क्योंकि हमने उसकी बातों को सच मान लिया। ऐसा अक्सर अपने भीतर आत्मविश्वास की कमी के कारण होता है। इसलिए दूसरों की बातों को आवश्यकता से अधिक महत्व ना दें।

अपने काम पर रहें केंद्रित

घर-परिवार या कार्यालय में जो कुछ भी हो रहा हो, उसे हर बार व्यक्तिगत रूप से ना लें। अपने मन को शांत रखें और अपने काम पर ध्यान केंद्रित करें। चाहे सामने वाला आपका बॉस हो या परिवार का कोई सदस्य, अपनी बात हमेशा शांत, संयमित और प्रेम पूर्वक सलीके से रखें। यह ध्यान रखें कि आपकी बात से सामने वाले को ठेस न पहुंचे।

तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें

यदि कोई ऐसी बात आपके सामने आती है, जिससे आपको गुस्सा या दुःख महसूस हो तो तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें। पहले अपने मन को शांत करें, परिस्थिति पर विचार करें फिर अपनी बात सहजता और पूरी विनम्रता से व्यक्ति के सामने रखें।

अपनी दिनचर्या को रखें व्यवस्थित

अपने बारे में कभी भी नेगेटिव बातें ना सोचें। शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से योग या व्यायाम करें। पर्याप्त नींद लें और संतुलित भोजन करें। एक व्यवस्थित दिनचर्या अपनाएं, क्योंकि स्वस्थ दिनचर्या भावनाओं को नियंत्रित रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। साथ ही उन लोगों के साथ समय बिताएं, जो आपसे प्रेम करते हैं, आपका सम्मान करते हैं, जिनके साथ रहकर आपको खुशी महसूस होती है, पॉजिटिव एनर्जी मिलती है। ✨

प्रस्तुति: संध्या रानी

नई पीढ़ी के बदलते रिश्ते समझदारी से बढ़ाएं कदम

हाल के वर्षों में युवक-युवतियों के बीच 'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' और 'सिचुएशनशिप' जैसे रिश्तेस काफी देखे जा रहे हैं। ऐसे रिश्तेस कितने स्थायी होते हैं, इनका भविष्य कैसा है, इस बारे में समझना जरूरी है।



नया दौर
रज्जहा सिंह

आज की नई पीढ़ी में स्त्री-पुरुष के रिश्तों की परिभाषा तेजी से बदल रही है। पहले जहां प्रेम, विश्वास और विवाह को किसी भी संबंध का आधार माना जाता था, वहीं अब कुछ नए प्रकार के रिश्ते युवाओं के बीच सामान्य होते जा रहे हैं। इनमें 'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' और 'सिचुएशनशिप' जैसे संबंध प्रमुख हैं। ऐसे रिश्तेस में आगे कदम बढ़ाने से पहले इनके बारे में समझना आवश्यक है।

फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स और सिचुएशनशिप

'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' ऐसे दो दोस्तों का संबंध होता है, जिनके बीच दोस्ती तो होती है, लेकिन प्रेम या भविष्य को लेकर कोई प्रतिबद्धता नहीं होती। वे केवल अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए जुड़ते हैं। दोनों के बीच यह स्पष्ट समझ होती है कि भविष्य में कोई एक-दूसरे पर अधिकार नहीं जताएगा। दूसरी ओर 'सिचुएशनशिप' दोस्ती से एक कदम आगे का रिश्ता माना जाता है। इसमें आकर्षण, रोमांस, साथ समय बिताना, उपहार देना, डिनर पर जाना और एक-दूसरे की मदद करना जैसी बातें शामिल होती हैं, लेकिन विवाह या जीवन भर साथ निभाने का कोई वादा नहीं होता।

वयों बढ़ रहे हैं ऐसे रिश्तेस

ऐसे रिश्ते पारंपरिक सोच रखने वाले परिवारों

के लिए स्वीकार करना कठिन होते हैं। बचपन से बच्चों पर अच्छी पढ़ाई, बेहतर करियर, ऊंची आय और सामाजिक प्रतिष्ठा हासिल करने का दबाव समय के साथ बढ़ता जाता है। इस दौड़ में उन्हें रिश्तों की भावनात्मक गहराई, परिवार के महत्व और वैवाहिक जीवन की जिम्मेदारियों को समझने का पर्याप्त अवसर नहीं मिल पाता। परिणामस्वरूप कई युवा ऐसे रिश्तों को सुविधाजनक विकल्प मानने लगते हैं, जिनमें जिम्मेदारी कम और स्वतंत्रता अधिक होती है।

महिलाएं रखें ध्यान

महिलाएं भावनाओं और आकर्षण के बीच का अंतर समझें। किसी भी रिश्ते में आत्मसम्मान, विश्वास, स्पष्टता और मानसिक सुरक्षा सबसे महत्वपूर्ण होता है। केवल अकेलेपन या आकर्षण के कारण ऐसा संबंध स्वीकार करना, जिसमें भविष्य की कोई स्पष्ट दिशा न हो, बाद में भावनात्मक पीड़ा का कारण बन सकता है। बदलते समय को समझना आवश्यक है, लेकिन ऐसे संबंधों का चुनाव करते समय महिलाओं को अपनी भावनात्मक सुरक्षा, सम्मान और भविष्य को हमेशा प्राथमिकता देनी चाहिए।

परिवार की क्या हो भूमिका

परिवारों की भी जिम्मेदारी है कि वे बेटियों, बेटों दोनों के साथ रिश्तों, भावनाओं और विवाह जैसे विषयों पर खुलकर संवाद करें। यदि युवाओं को स्वस्थ संबंधों का महत्व समझाया जाए तो वे जिम्मेदार रिश्तों की ओर अधिक आकर्षित होंगे। ✨

सजेशन
मनोज अग्निहोत्री

शहरों-महानगरों के फ्लैट कल्चर के इस युग में एक कैपस या सोसाइटी में सैकड़ों परिवार रहते हैं। यहां पर कैपस में ही सभी सुविधाएं होती हैं। ऐसे में बच्चों को सोसाइटी में रहने के एटिकेट्स सिखाना बहुत आवश्यक है, क्योंकि बच्चों की आदतें, स्वभाव और गतिविधियां कहीं-न-कहीं उनके पैरेंट्स की परवरिश के बारे में भी बताती हैं।

पड़ोसियों से सम्मानजनक व्यवहार: बच्चों को किसी के भी घर में जाकर यहां-वहां ताका-झांकी न करने को कहें। भले ही किसी पड़ोसी का दरवाजा खुला हो पर उन्हें कॉलबेल बजाकर ही घर में प्रवेश करने को कहें। किसी के भी घर में प्रवेश करने से पहले अपने से बड़ों का अभिवादन करना सिखाएं। कई बार बच्चे खेल-खेल में अपने आस-पास के फ्लैट्स की कॉलबेल बजाकर भाग जाते हैं, जिससे उस फ्लैट में रहने वालों को काफी परेशानी होती है। इसलिए बच्चों को ऐसा न करने की सख्त हिदायत दें। **एमिनटीजी को ठीक से हैंडल करें:** आजकल प्रत्येक सोसाइटी में जिम, स्विमिंग पूल और झूलने जैसी अनेक एमिनटीज होती हैं। आप बच्चों को इन्हें सभ्यतापूर्वक प्रयोग करने की हिदायत दें। कई बार छोटे बच्चे जिम में जाकर डबल्स और अन्य चीजों की उठा-पटक करते हैं, जिससे उन्हें चोट तो लग ही सकती है। साथ ही जिम की चीजें भी अस्त-

अगर आप प्लैट में रहते हैं तो ध्यान रखें कि आपके बच्चों की एक्टिविटीज ऐसी नहीं होनी चाहिए कि सोसाइटी में रहने वाले दूसरे लोगों को कोई परेशानी हो। ऐसे में उन्हें बचपन से ही सोसाइटी में रहने के कुछ एटिकेट्स जरूर सिखाएं।

बच्चों को सिखाएं सोसाइटी एटिकेट्स



व्यस्त हो जाती हैं। इसलिए उन्हें ऐसा न करने को समझाएं। **सोसाइटी को रखें साफ-सुथरा:** अक्सर बच्चे लिफ्ट, वेंटिंग एरिया आदि को स्केच पेन से गंदा कर देते हैं, अपनी साइकिलों को इधर-उधर छोड़ देते हैं, सोसाइटी के गार्डन एरिया में फूलों को तोड़ने लगते हैं या फिर कई बार बच्चे चिप्स, चॉकलेट-टॉफी आदि के पैकेट्स को कहीं भी फेंक देते हैं। सोसाइटी को भी अपने घर की तरह ही साफ-सुथरा रखने की हिदायत और सीख अपने बच्चों को दें। सामूहिक रूप से उन्हें सोसाइटी क्लीन करने के लिए प्रेरित करें। इसके लिए वीक में किसी हॉली-डे पर आप खुद भी बच्चों के साथ मिलकर सोसाइटी को क्लीन रखने के काम में उनका साथ दें

सकते हैं। इससे बच्चे प्रेरित होंगे और उत्साह से इस काम को करेंगे। **सभी को दें रेस्पेक्ट:** कुछ बच्चे सोसाइटी के गार्ड्स, स्वीपर्स और मेड्स से मिसबिहेव करते हैं। आप उन्हें अपने से बड़े प्रत्येक इंसान से सम्मानजनक तरीके से पेश आने को कहें फिर चाहे वह सोसाइटी का वर्कर हो या निवासी। **नियमों का करें पालन:** अक्सर बच्चे सोसाइटी की पार्किंग में खड़ी गाड़ियों के कांच तोड़ देते हैं या फिर उन पर स्क्रैच कर देते हैं। उन्हें इस प्रकार की हरकतें करने पर समझाएं, हल्की डांट भी लगाएं और आगे से न करने की सीख दें। उन्हें समझाएं कि अगर कोई हमारी गाड़ी पर ऐसा करेगा तो कितना गंदा लगेगा। इससे बच्चे जल्दी समझेंगे और भविष्य में ऐसा नहीं करेंगे। इसके साथ ही सोसाइटी के नियम उन्हें बताएं कि क्या करना है और क्या नहीं? आप उन्हें हर उस एक्टिविटी के बारे में जरूर बताएं, जिससे दूसरों को परेशानी हो सकती है। ✨ **(चाइल्ड काउंसलर कीर्ति वर्मा से की गई बातचीत पर आधारित)**

स्किन केयर
शहनाज हुसैन, ऑनकोलॉजिस्ट

हालांकि बारिश के दिनों में धूप कम ही निकलती है लेकिन इसके बावजूद धूप से सुरक्षा बहुत जरूरी होती है क्योंकि सूर्य की युवी किरणें बादलों को पार करके जमीन पर आ जाती हैं और त्वचा को नुकसान पहुंचा सकती हैं। ऐसे में आप 30 एस पी एफ या इससे ज्यादा क्षमता की सनस्क्रीन जरूर लगाएं। लेकिन त्वचा की सुरक्षा के लिए सनस्क्रीन के साथ-साथ घरेलू उपचारों को भी आजमाएं। **ऐसे बना सकते हैं सनस्क्रीन:** घर में उपलब्ध चीजों से सनस्क्रीन बनाने के लिए एलोवेरा जेल, नारियल तेल, शिया बटर और जिंक ऑक्साइड का उपयोग किया जा सकता है। इन सबको मिलाकर एक क्रीम बनाई जा सकती है, जो त्वचा को धूप से

स्किन प्रोटेक्शन के लिए घर में बनाएं सनस्क्रीन

बचाने में मदद करती है। धूप की जलन से त्वचा की सुरक्षा में एलोवेरा महत्वपूर्ण भूमिका अदा करता है। एलोवेरा को आप सीधे पीघे से तोड़कर भी इस्तेमाल कर सकती हैं। आप इसकी शाखा को खुरच कर जेल निकाल लें और इसे सीधे अपनी त्वचा पर लगा लें। कुछ देर बाद त्वचा को ताजे पानी से धो डालें। यह सनबर्न का बेहतर इलाज है।

खीरा-गुलाब जल: त्वचा के लिए गुणकारी खीरा का इस्तेमाल भी आप आधे कप नारियल तेल में ऑलिव ऑयल



नारियल-जैतून तेल स्किन के लिए काफी फायदेमंद हैं। इससे सनस्क्रीन बनाने के लिए आधे कप नारियल तेल में ऑलिव ऑयल

ऑफिस में कई-कई घंटे बैटकर रेगुलर डेस्क वर्क करने से आपकी हेल्थ पर बुरा असर पड़ सकता है। इससे बचने के लिए आप वर्कप्लेस पर माइक्रो वॉक कर सकती हैं। यह कैसे करते हैं, इसके क्या फायदे हैं, जानिए।

ऑफिस में करें माइक्रो वॉक आप रहेंगी फिट-एनर्जेटिक



आप ऑफिस में हर घंटे सिर्फ 2-5 मिनट चलने की आदत बना लेती हैं, तो यह आपकी शारीरिक और मानसिक सेहत दोनों

के लिए लंबे समय में लाभकारी साबित हो सकता है। छोटी-छोटी स्वस्थ आदतें ही भविष्य में बड़ी बीमारियों से बचाती हैं। **क्या है माइक्रो वॉक:** इन समस्याओं से बचाव में माइक्रो वॉक काफी कारगर हो सकती है। माइक्रो वॉक का अर्थ है, दिन भर में नियमित अंतराल पर केवल 2 से 5 मिनट के लिए उठकर चलना। हर 30 से 60 मिनट में अपनी सीट से उठें, थोड़ा टहलें, पानी भरने जाएं, सीढ़ियां चढ़ें या ऑफिस के कॉरिडोर में कुछ मिनट टहलें। **माइक्रो वॉक के फायदे:** इसके कई फायदे हैं। जैसे-शरीर में रक्त संचार बेहतर होता है। कमर, गर्दन और कंधों पर पड़ने वाला दबाव कम होता है। शरीर में ऊर्जा बनी रहती है और थकान कम महसूस होती है। मानसिक तनाव कम करने और मूड बेहतर रखने में मदद मिलती है। एकाग्रता और उत्पादकता बढ़ती है। लंबे समय में मोटापा, डायबिटीज और

की 15 बूंदें डालें। अब इसमें 7 बूंदें कैरट सीड्स ऑयल मिलाएं और इसे एक कांच की बोतल में भरकर रख दें। आप इसे लंबे समय तक यूज कर सकती हैं। **शिया बटर-बादाम ऑयल:** कांच की कटोरी में दो चम्मच बादाम का तेल, एक चम्मच शिया बटर, 1 चम्मच कोको बटर, विटामिन ए, कैल्शियम, जिंक ऑक्साइड आधा चम्मच लें। सभी चीजों को अच्छी तरह से मिलाकर एक एयर टाइट कंटेनर में रख लें, बाहर जाने से 15-20 मिनट पहले लगा लें। **एलोवेरा-शिया बटर:** 1 चम्मच एलोवेरा जेल, 1-2 चम्मच नारियल तेल, 3-4 चम्मच शिया बटर और 3-4 चम्मच जिंक ऑक्साइड को एक कटोरी में मिलाकर क्रीम जैसा मिश्रण बना लें। इस मिश्रण को एक प्लास्टिक के डब्बे में डालकर फ्रीज में रख लीजिए और यूज कीजिए। एलोवेरा जेल, स्किन को मॉयश्चराइज करने में मदद करता है और त्वचा को ठंडक प्रदान करता है। ✨

हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में सहायता मिलती है। लंबे समय तक बैठने से होने वाली मसल्स की अकड़न में राहत मिलती है। **कैसे करें माइक्रो वॉक :** हर 45-60 मिनट का रिमाइंडर अपने फोन पर सेट करें। फोन पर बात करते समय बैठे रहने की बजाय चलते हुए बातचीत करें। पानी की बोतल बार-बार भरने के लिए स्वयं जाएं। यदि संभव हो, लिफ्ट की जगह सीढ़ियों का उपयोग करें। प्रिंटर तक या सहकर्मी को डेस्क तक पहुंचाएं। बर्किंग ऑवर्स में छोटे-छोटे ब्रेक लेकर कुछ कदम जरूर चलें। **मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद:** जब हम कुछ मिनटों के लिए अपनी सीट छोड़कर चलते हैं, तो मस्तिष्क को भी एक छोटा ब्रेक मिलता है। इससे तनाव कम होता है, ध्यान केंद्रित करने की क्षमता बढ़ती है और कार्य के प्रति उत्साह बना रहता है। कई बार केवल दो-तीन मिनट की वॉक भी मानसिक थकान को काफी हद तक कम कर सकती है। वैसे तो सिटिंग जाँब करने वाले सभी के लिए माइक्रो जाँब फायदेमंद है लेकिन आईटी प्रोफेशनल्स, बैंक, कॉल सेंटर, आकउंटेंट्स आदि प्रोफेशनल्स के लिए अधिक जरूरी है। ✨ **(फिजियोथेरपिस्ट डॉ. इंद्रमणि उपाध्याय से बातचीत पर आधारित)**

दूसरे बच्चों से अच्छा बिहेवियर
आपने बच्चों को सोसाइटी के सभी बच्चों के साथ मित्रतापूर्वक व्यवहार करने और परस्पर लड़ाई-झगड़ा न करने को कहे हैं। साथ ही किसी बात पर मतभेद होने पर खुद ही झगड़ा करने के स्थान पर बड़ों से शिकायत करने की कठिनाई तक बच्चे आपस में मारपीट से बचे रहें।



राजकीय महाविद्यालय बड़ौता में प्रतियोगिता का आयोजन

निबंध लेखन प्रतियोगिता में नम्रता रही प्रथम

राजकीय महाविद्यालय बड़ौता में सोमवार को नशा-मुक्ति समिति और साइंस एंड कम्प्यूटर सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान में नशा-मुक्ति विषय पर नारा लेखन और निबंध लेखन प्रतियोगिता करवाई गई। विद्यार्थियों ने नशे के दुष्प्रभावों और इससे दूर रहने का संदेश देते हुए आकर्षक एवं प्रेरक नारे और निबंध लिखे। निबंध लेखन प्रतियोगिता में नम्रता ने प्रथम, मोनिका ने द्वितीय और पुनीत ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। वहीं नारा लेखन प्रतियोगिता में मोहित प्रथम, पुनीत द्वितीय और अनीता तृतीय स्थान पर रही। कार्यक्रम का संयोजन डा. अमित राठी और डा. मुकेश शंयारण ने किया। प्राचार्य डा. अनिल ग्रोवर ने विद्यार्थियों को नशे के दुष्प्रभावों के बारे में बताते हुए इससे दूर रहने के लिए प्रेरित किया। डा. अमित राठी ने कहा कि नशा व्यक्ति का जीवन बर्बाद करने के साथ-साथ परिवार और समाज पर भी नकारात्मक प्रभाव डालता है।

किसानों को मुदा स्वास्थ्य एवं उर्वरता के बारे में किया जागरूक

गोहाणा। शहर में सोनीपत मार्ग स्थित उपमंडल कृषि एवं किसान कल्याण विभाग कार्यालय में सोमवार को मुदा स्वास्थ्य एवं उर्वरता प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया गया। शिविर में किसानों को विषय प्रशिक्षण दिया गया। यह कार्यक्रम स्टेट प्लान फॉर नेशनल प्रोजेक्ट ऑन मैनेजमेंट ऑफ सॉइल हेल्थ फर्टिलिटी के अंतर्गत आयोजित किया गया जिसमें 35 किसानों ने प्रतिभागिता की। भूमि परीक्षण अधिकारी डॉ. नरेंद्र हुड्डा ने किसानों को जागरूक करते हुए कहा कि फसल कटाई के बाद अपने खेत की मिट्टी व पानी की जांच अवश्य करवाएं। भूमि परीक्षण प्रयोगशालाओं में यह जांच नि:शुल्क की जाती है। आवश्यकता से अधिक रासायनिक उर्वरकों के प्रयोग से मिट्टी में जैविक कार्बन की मात्रा कम हो रही है जिससे भूमि की उर्वरता प्रभावित हो रही है। ऐसे में किसान मिट्टी परीक्षण की सफाई के अनुरूप ही फसलों में उर्वरकों का प्रयोग करें। तकनीकी सहायक डॉ. विपिन सैनी ने किसानों को धान की फसल में लगने वाले प्रमुख कीटों एवं बीमारियों की जानकारी दी।

साउथ पॉइंट के आदित्य ने शॉटपुट में जीता स्वर्ण, नेशनल के लिए चयनित

सोनीपत। साउथ पॉइंट इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एंड मैनेजमेंट के बीबीए तृतीय सेमेस्टर के छात्र आदित्य ने राज्य स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता के अंडर-20 शॉटपुट में स्वर्ण पदक जीतकर संस्थान का नाम रोशन किया। सात से नौ अगस्त तक दिल्ली के जेएलएन स्टेडियम में आयोजित प्रतियोगिता में 15 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। आदित्य ने दैनिकी छोटाराम विद्यान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, मुरथल का प्रतिनिधित्व करते हुए प्रथम स्थान हासिल किया। साउथ पॉइंट ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स के चेयरमैन दिलबाग सिंह खत्री ने बताया कि आदित्य सेक्टर-4 स्थित राठधाना स्टेडियम में नियमित प्रशिक्षण लेते हैं। राज्य स्तर पर सफलता के बाद उनका चयन राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के लिए हुआ है। वह 14 से 16 सितंबर तक चेन्नई में होने वाली राष्ट्रीय प्रतियोगिता तथा 23 से 27 अक्टूबर तक होने वाली जूनियर नेशनल प्रतियोगिता में भाग लेंगे, जिसमें देशभर से 22 टीमों हिस्सा लेंगी। एथलीटिक्स चेयरमैन रोहित खत्री, वाइस चेयरपर्सन वार्तिका खत्री, सीईओ भावना कारनार और डायरेक्टर डॉ. ममता सचदेवा ने आदित्य को बधाई देते हुए राष्ट्रीय स्तर पर सफलता की शुभकामनाएं दीं।

जिला स्तरीय गर्ल्स युवा कार्यक्रम में शानदार प्रदर्शन

टीकाराम गर्ल्स कॉलेज की छात्राओं ने समूह गान व नृत्य में हासिल किया प्रथम स्थान

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

टीका राम गर्ल्स कॉलेज की छात्राओं ने 12 अगस्त को अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय आईटीआई गोहाणा में आयोजित जिला स्तरीय गर्ल्स युवा कार्यक्रम में शानदार प्रदर्शन किया। महाविद्यालय की छात्राओं ने समूह गान प्रतियोगिता में प्रथम तथा नृत्य प्रतियोगिता में भी प्रथम स्थान हासिल कर कॉलेज का गौरव बढ़ाया। नृत्य प्रतियोगिता में विजेता छात्रा को कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ने 1100

जिला स्तरीय भाषण प्रतियोगिता में जीवीएम की छात्राओं का शानदार प्रदर्शन

सोनीपत। स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई), खरखौदा के तत्वावधान में आयोजित जिला स्तरीय भाषण प्रतियोगिता में जीवीएम गर्ल्स कॉलेज की छात्राओं ने शानदार प्रदर्शन किया। छह तृतीय वर्ष की छात्रा प्रिया ने प्रथम तथा बीकोंम की छात्रा अनुष्का ने द्वितीय पुरस्कार हासिल किया। दोनों छात्राओं ने देशभक्ति, स्वतंत्रता संग्राम और राष्ट्र निर्माण जैसे विषयों पर प्रभावशाली विचार प्रस्तुत किए। निर्णायक मंडल ने उनकी प्रस्तुति की सराहना की। मुख्य अतिथि नगर पालिका खरखौदा के चेयरमैन हीरा लाल इंदौरा ने विजेता छात्राओं को प्रमाण-पत्र एवं नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया। संस्था के प्रधान डॉ. ओपी पस्वती और प्राचार्य डॉ. मंजुला स्याह ने छात्राओं को बधाई दी। प्राचार्य ने कहा कि विद्यार्थियों को पढ़ाई के साथ सांस्कृतिक, सामाजिक एवं सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों में भी भाग लेना चाहिए। युवा कार्यक्रम नोडल अधिकारी डॉ. मीनाक्षी ने बताया कि छात्राओं की उपलब्धि अन्य विद्यार्थियों के लिए प्रेरणादायी है।



सोनीपत। जीवीएम गर्ल्स कॉलेज में विजेता छात्राओं के साथ प्राचार्या एवं अन्य।

भारतीय मजदूर संघ ने प्रधानमंत्री व मुख्यमंत्री के नाम सौपे मांगपत्र

सोनीपत। भारतीय मजदूर संघ के अखिल भारतीय आह्वान पर जिला सोनीपत में श्रमिकों की विभिन्न मांगों को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री हरियाणा सरकार के नाम उपयुक्त के माध्यम से दो मांगपत्र सौपे गए। मांगपत्रों में न्यूनतम वेतन 30 हजार रुपये प्रतिमाह करने, ईएसआईसी की सीमा 21 हजार से बढ़ाकर 42 हजार रुपये, ईपीएस पेंशन न्यूनतम 7500 रुपये तथा ईपीएफ की सीमा 15 हजार से बढ़ाकर 30 हजार रुपये करने की मांग की गई। बोनस की सीमाएं बढ़ाने, ठेका एवं संविदा कर्मचारियों को नियमित करने तथा नियमित होने तक समान काम-समान वेतन लागू करने की मांग भी उठाई गई। कार्यक्रम में जिला मंत्री रवि कुमार, बीर सिंह, राजेश, दिनेश, रवि बाएं, कर्मवीर, संदीप सहित विभिन्न संगठनों के पदाधिकारी व श्रमिक मौजूद रहे।

सोनीपत। भारतीय मजदूर संघ के अखिल भारतीय आह्वान पर जिला सोनीपत में श्रमिकों की विभिन्न मांगों को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री हरियाणा सरकार के नाम उपयुक्त के माध्यम से दो मांगपत्र सौपे गए। मांगपत्रों में न्यूनतम वेतन 30 हजार रुपये प्रतिमाह करने, ईएसआईसी की सीमा 21 हजार से बढ़ाकर 42 हजार रुपये, ईपीएस पेंशन न्यूनतम 7500 रुपये तथा ईपीएफ की सीमा 15 हजार से बढ़ाकर 30 हजार रुपये करने की मांग की गई। बोनस की सीमाएं बढ़ाने, ठेका एवं संविदा कर्मचारियों को नियमित करने तथा नियमित होने तक समान काम-समान वेतन लागू करने की मांग भी उठाई गई। कार्यक्रम में जिला मंत्री रवि कुमार, बीर सिंह, राजेश, दिनेश, रवि बाएं, कर्मवीर, संदीप सहित विभिन्न संगठनों के पदाधिकारी व श्रमिक मौजूद रहे।

युगल गायन में वरिष्ठ नागरिकों ने बिखेरा सुरों का जादू

सोनीपत। ग्रुप ऑफ सीनियर सिटिजनस वेल्फेयर एसोसिएशन, सोनीपत की ओर से सोमवार को अमृतसर हवेली में विशेष युगल गायन कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में करीब 50 वरिष्ठ नागरिकों ने जोड़ों के रूप में हिस्सा लिया। प्रतिभागियों ने मधुर गीतों और शानदार प्रस्तुतियों से कार्यक्रम को यादगार बना दिया। वरिष्ठ नागरिकों की प्रस्तुतियों में प्रतिभा के साथ आपसी सौहार्द और उत्साह भी देखने को मिला। गीत-संगीत के बीच पूरा वातावरण आनंदमय और मायुक हो गया। कार्यक्रम में मौजूद सदस्यों ने प्रस्तुतियों का आनंद लिया और प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। इस दौरान कांग्रेस जिलाध्यक्ष शहरी कमल दिवान भी मौजूद रहे। कार्यक्रम को सफल बनाने में धर्मेवीर, संजय टूटेजा, जोगिंदर खुराना, लाजपत मुखी एवं गुरुष शर्मा का विशेष योगदान रहा। उनके प्रयासों से कार्यक्रम में उत्साह और उमंग का माहौल बना रहा। एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने सभी प्रतिभागियों एवं सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस तरह के सांस्कृतिक आयोजन वरिष्ठ नागरिकों को अपनी प्रतिभा प्रदर्शित करने के साथ आपसी मेलजोल बढ़ाने और जीवन में सकारात्मक ऊर्जा बनाए रखने का अवसर देते हैं। कार्यक्रम में वरिष्ठ नागरिकों के बीच खुशी, अपनापन और सौहार्द का संदेश दिया।

खरखौदा शहर के सफाई ठेकों से आ रही घोटाले की बू : नवीन



खरखौदा। प्रेस वार्ता को संबोधित करते पाषंद नवीन दहिया व अन्य। फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ►► खरखौदा

नगरपालिका पाषंदों ने शहर की सफाई व्यवस्था में आ रही खामियों को उजागर करने को प्रेस वार्ता की। पत्रकारों को संबोधित करते हुए पाषंद नवीन दहिया ने कहा कि वर्तमान में चल रहे स्वीपिंग के जोन 1 और जोन 2 के टेडरों में लगातार घोटाले की बू आ रही है। इन दोनों टेडरों में कुल 55 सफाई कर्मचारी होने चाहिए। जबकि धरातल पर सिर्फ 25 कर्मचारी ही काम कर रहे हैं और नगरपालिका ऑफिस बंद करके 55 कर्मचारियों के हिसाब से भुगतान कर रही है। ठेके में 25 इसान और 30 भूत प्रेत व आत्माएं कार्य कर रही हैं। और इन आत्माओं को देखने की क्षमता देवों के देव महादेव ने सिर्फ पालिका के कुछ चुनिंदा अधिकारियों को ही दी है। जो हर महीने इन आत्माओं की हाजिरी को वेरिफाई करने का कार्य करते हैं। नवीन ने बताया कि उनके द्वारा बार बार मांगने पर भी नगरपालिका की

ये मौजूद रहे

इस मौके पर संजय पंचार, पाषंद, जसबीर, अनुप दहिया, प्रभुद प्रतिनिधि रवींद्र, सोनू आदि मौजूद रहे। तरफ से पाषंदों को सफाई कर्मचारियों की लिस्ट व उनकी हाजिरी का रिकॉर्ड नहीं दिया गया। मजबूरन उन्होंने चंडीगढ़ से ये लिस्ट निकलवाई है। जिसकी जांच पड़ताल करने पर सामने आया कि लिस्ट में दिखाए गए 30 के करीब कर्मचारियों के नाम फर्जी हैं। लिस्ट में दिए गए फोन नंबरों पर जब सम्पर्क करने की कोशिश की गई तो आधे से ज्यादा नंबर गलत या बंद पाए गए। बाकी जिन नंबरों से बात की गई उनपर लोगों ने बताया के उन्होंने कभी नगरपालिका में काम ही नहीं किया है। पाषंदों ने चेयरमैन और सचिव के सामने 6 मांगे रखी हैं। जिनके पूरे होने पर ही ठेकेदार को भुगतान की अदायगी करने की अपील की गई है।

जातिवाद-धर्मवाद का जहर फैलाना बंद करे भाजपा : अनुज जैन



सोनीपत। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष के एक विशेष वर्ग संबंधी बयान के विरोध में सामाजिक कार्यकर्ताओं ने प्रदर्शन कर जाति और धर्म के नाम पर समाज को बांटने वाली राजनीति के खिलाफ आवाज उठाई। प्रदर्शनकारियों ने राष्ट्रपति के नाम झण्डा सौंपकर संबंधित बयान का संहान लेने और संवैधानिक मर्यादा बनाए रखने की मांग की। अनुज जैन ने कहा कि राजनीति का उद्देश्य समाज को जोड़ना और जनता की समस्याओं का समाधान करना होना चाहिए, न कि जाति-धर्म के नाम पर लोगों को बांटना। सौरभ सचदेवा ने कहा कि प्रदेश का युवा रोजगार, आमजन महंगाई से रहत, किसान अपनी समस्याओं का समाधान तथा हर नागरिक बेहतर शिक्षा और स्वास्थ्य सुविधाएं चाहता है। वास्तविक मुद्दों पर चर्चा के बजाय समाज को बांटने का प्रयास किया जा रहा है। हरियाणा की पहचान भाईचारे और सामाजिक एकता से है तथा इसे कमजोर करने की कोशिश बर्दाश्त नहीं होगी। प्रदर्शनकारियों ने जाति-धर्म के नाम पर राजनीति बंद करने के नारे लगाए। इस अवसर पर अनुज जैन, सौरभ सचदेवा, प्रेम रेलन, राजू गर्ग, आशा अहलावत, राजेश मलिक पाषंद, बिनी भारद्वाज, ज्योति प्रसाद पालीवाल, ऋतुराज सिवाव, जयवीर राठी, बलवान सिंह भारद्वाज, डॉ. राकेश नरवाल, नरेंद्र हुड्डा, देवेंद्र मेहता, रविंद्र मलिक और बबला मलिक मौजूद रहे।

श्रीजी इंटरनेशनल में मानिक हेड ब्वाय व भवी हेड गर्ल बने

श्रीजी इंटरनेशनल स्कूल में कार्यक्रम के दौरान मुख्यातिथि एवं विद्यालय चेयरमैन।

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

श्रीजी इंटरनेशनल स्कूल में वार्षिक अलंकरण समारोह आयोजित किया गया। समारोह में नवनिर्वाचित 30 कैबिनेट सदस्यों को पद की शपथ दिलाई गई। विद्यार्थियों ने विद्यालय में अनुशासन बनाए रखने और अपनी जिम्मेदारियों का निष्ठापूर्वक निर्वहन करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में एसोपी मुखल ऋषिकांत बतौर मुख्य अतिथि मौजूद रहे और विद्यार्थियों को सम्मानित किया। उनके अभिभावक भी कार्यक्रम में

उपस्थित रहे। मानिक को हेड ब्वाय और भवी को हेड गर्ल चुना गया। वहीं वॉरियर्स हाउस से लव, विक्टर्स से मिहिर, फ्रंटियर्स से आयान और पायनियर्स से धैर्यवीर को कैप्टन चुना गया। अक्षित को ग्वाइंट सेक्रेटरी तथा मॉरिस को जनरल सेक्रेटरी की जिम्मेदारी दी गई। विद्यालय के चेयरमैन राकेश कुच्छल ने कहा कि विद्यार्थियों को जिम्मेदारी सौंपना उनमें नेतृत्व कौशल विकसित करने में अहम भूमिका निभाता है। कार्यक्रम के अंत में जलपान की व्यवस्था की गई।

रोहित अखिल भारतीय हिंदू महासभा के प्रदेश अध्यक्ष बने खरखौदा।

अखिल भारतीय हिंदू महासभा की ओर से जारी मनोनयन-पत्र में रोहित शर्मा को संगठन में हरियाणा प्रदेश अध्यक्ष, मुख्य मोर्चा के पद पर मनोनीत किया गया है। संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं संचालक/व्यवस्थापक स्वामी विजय नारायण भट्ट ने जारी मनोनयन-पत्र में यह नियुक्ति की है। मनोनयन-पत्र में संगठन की ओर से विश्वास जताया गया है कि रोहित शर्मा अपने दायित्वों का निर्वहन करते हुए संगठन की विचारधारा, राष्ट्र एवं धर्म की सेवा तथा संगठन को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। रोहित शर्मा के मनोनयन पर समर्थकों एवं शुभचिंतकों ने खुशी जताते हुए उन्हें बधाई और शुभकामनाएं दीं। संगठन की ओर से आशा व्यक्त की गई कि उनके नेतृत्व में हरियाणा प्रदेश में संगठनात्मक गतिविधियों को नई दिशा और ऊर्जा मिलेगी।

न्यूज डायरी

278 मुकदमों की विसरा केस प्रॉपर्टी का वैज्ञानिक तरीके से निस्तारण



सोनीपत। जिले के विभिन्न थानों से संबंधित 278 मुकदमों व डीडी नंबरों की विसरा केस प्रॉपर्टी का वैज्ञानिक एवं पर्यावरण-अनुकूल तरीके से निस्तारण किया गया। यह कार्रवाई पुलिस महानिदेशक, हरियाणा द्वारा जारी एसओपी नंबर 199/2026 के निर्देशों की अनुपालना में जिला स्तरीय निपटन समिति की निगरानी में की गई। कार्रवाई सहायक पुलिस आयुक्त मुख्यालय सोनीपत एवं समिति के अध्यक्ष अजीत सिंह की अध्यक्षता में संपन्न हुई। निस्तारण से पहले सभी 278 मामलों की विसरा केस प्रॉपर्टी का न्यायालय के आदेशों, इन्वेंट्री और मालखाना अभिलेखों के आधार पर भौतिक सत्यापन एवं मिलान किया गया। सक्षम न्यायालयों के निस्तारण आदेशों का विधिवत परीक्षण करने के बाद ही कार्रवाई की गई। इस दौरान जिला निरीक्षक, सिविल सर्जन के प्रतिनिधि डॉ. संदीप शर्मा, जिला राजस्व अधिकारी के प्रतिनिधि सुशील शर्मा, हरियाणा राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड तथा एम/एस एसडी बायो वेस्ट मैनेजमेंट कंपनी, बानंद, रोहतक के प्रतिनिधि मौजूद रहे।

समाधान शिविर में एसडीएम ने सुर्जी शिकायतें

गवर्नर। लघु सचिवालय के समागार में सोमवार को समाधान शिविर आयोजित किया गया। शिविर में एसडीएम प्रवेश कादिया ने लोगों की शिकायतें सुनकर संबंधित अधिकारियों को कार्रवाई के निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों से पुरानी शिकायतों को लंबित न रखने और आपसी समन्वय से समस्याओं का स्थायी समाधान करने को कहा। शिविर में परिवार पहचान पत्र में बिजली मीटर हटाने, मुख्यमंत्री आवास योजना में आपात लोगों को लाम देने, गलत तरीके से बिजली मीटर जारी करने, बच्चों की एसएलसी नहीं देने सहित बीपीएल कार्ड, आयु व आय संबंधी त्रुटियां ठीक कराने और वृद्धावस्था सम्मान भत्ता दिलाने की शिकायतें पहुंचीं। इस अवसर पर तहसीलदार ललित समेत विभिन्न विभागों के अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

दून स्कूल की छात्रा यति ने उत्तीर्ण की नीट परीक्षा



गोहाणा। दून पब्लिक स्कूल, गोहाणा की मेधावी छात्रा यति ने नीट परीक्षा उत्तीर्ण करके अपने स्कूल का नाम गौरवान्वित किया है। स्वतंत्रता दिवस समारोह में भी छात्रा यति व एक अन्य छात्र ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। सोमवार को इन सभी विद्यार्थियों को स्कूल में समारोहपूर्ण सम्मानित किया गया। समारोह की अध्यक्षता प्राचार्या ज्योति खड्डा ने की। मुख्य अतिथि मेजर जनरल डॉ. रणजीत सिंह, सुशील मलिक, डॉ. जेपी दलाल, मनोज कुमार और अमन मलिक थे। नारावर्धन स्कूल के प्रबंधक राजेश कुमार और उप प्रबंधक विक्रम का रहा। समारोह में छात्रा यति के साथ स्वतंत्रता दिवस समारोह में प्रथम स्थान प्राप्त कक्षा 12वीं के छात्र सुमित को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। छात्रा यति ने भी नीट परीक्षा उत्तीर्ण करने के साथ स्वतंत्रता दिवस समारोह में द्वितीय स्थान हासिल किया।



राष्ट्र प्रथम की भावना पर काम करती है भाजपा

गोहाणा। जिला गोहाणा भाजपा कार्यालय में कार्यक्रमों बैठक सम्पन्न हुई। अध्यक्षता जिला गोहाणा भाजपा अध्यक्ष बिजेन्द्र मलिक ने की। भाजपा कार्यकर्ताओं ने नवनिर्वाचित जिला गोहाणा भाजपा प्रमोरी मीणा चौहान का स्वागत किया गया। जिला गोहाणा भाजपा अध्यक्ष बिजेन्द्र मलिक ने सभी जिला पदाधिकारियों का परिचय करवाया। उन्होंने कहा कि भाजपा की कार्यकर्ता राष्ट्र प्रथम की भावना से काम कर रहे हैं। प्रमोरी मीणा चौहान ने कहा कि भाजपा के मेहनती कार्यकर्ताओं के कारण ही भाजपा की तीसरी बार केंद्र और प्रदेश में सरकार बनी है। इस मौके पर बरोदा हलका से पूर्व प्रयाशी प्रदीप सांवाना, जिला महामंत्री महेंद्र विजाना एवं जितेंद्र शर्मा, बलराम कोशिक, परमवीर सैनी, डॉ.रमेश कश्यप, इन्द्रजीत विरमानी, नरेंद्र गहलावत, जगदीश जैन, डॉ. राममेहर राठी, प्रदीप बड़वासनी, अशोक सेन, कुलदीप कोशिक, प्रवीण कश्यप, मुकेश रोहिलाल व हवा सिंह वर्मा सहित अन्य नेता व कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

मेधावी छात्राओं को किया सम्मानित



खरखौदा। राजकीय कन्या उच्च विद्यालय किटौली- पहलादपुर में स्वतंत्रता दिवस बडे उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ पूर्व सैनिक मंदरूप व प्राचार्य सतबीर सिंह ने ध्वजारोहण करके किया। इसके बाद बच्चों ने देशभक्ति गीतों और सांस्कृतिक कार्यक्रमों से सम बांध दिया। गायारहवीं कक्षा की छात्राओं ने इस मिट्टी के बेटे, जो वापस न लौटे और दसवीं की छात्राओं ने हरियाणा ते बदला गीत प्रस्तुत कर दर्शकों का मन मोह लिया। दूसरी कक्षा के बच्चों द्वारा हम वक्त बदल देंगे, जज्बात बदल देंगे गीत ने सर्वाधिक तालियां बटोरी। इस अवसर पर मेधावी छात्राओं को पुरस्कार दिया गया और स्टेशनरी का वितरण किया गया। दसवीं कक्षा की 7 मेरिट और बारहवीं कक्षा की 6 मेरिट छात्राओं को विशेष रूप से पुरस्कृत किया गया। चेतना व सुहानी ने ब्लॉक स्तर पर प्रथम व तृतीय स्थान प्राप्त कर विद्यालय का नाम रोशन किया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान और वंदे मातरम की प्रस्तुति के साथ हुआ। इस मौके पर गांव के गणमान्य व्यक्ति जगमूप दहिया, राम कुमार, सतप्रकाश नवबदार व रविन्द्र कूपर उपस्थित रहे।

शिविर में इनर व्हील क्लब ने लिया हिस्सा



सोनीपत। बस्मकुमारी आश्रम में आयोजित रक्तदान शिविर में इनर व्हील क्लब ऑफ सोनीपत ने सक्रिय रूप से भाग लिया। क्लब की अध्यक्ष डॉ. कमलेश मलिक ने रक्तदान के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि रक्तदान एक महान सामाजिक सेवा है, जिससे जरूरतमंद मरीजों की जान बचाई जा सकती है। उन्होंने लोगों से नियमित रूप से रक्तदान करने और दूसरों को भी इससे लिए प्रेरित करने का आह्वान किया। इस अवसर पर क्लब की उपाध्यक्ष सुषमा दहिया, सचिव मंजु चुरा, पारट प्रेसिडेंट उषा शर्मा, परवीन नैन एवं रेखा दहिया उपस्थित रही। क्लब सदस्यों ने रक्तदान के प्रति लोगों को जागरूक किया और शिविर के आयोजन में सहयोग दिया। इनर व्हील क्लब ऑफ सोनीपत ने कहा कि समाजहित से जुड़े ऐसे सेवा कार्यों में क्लब निरंतर अपनी सक्रिय भागीदारी निभाता रहेगा।

खबर संक्षेप



एसडीएम ने पीएचसी जागसी में जांचे रिकॉर्ड
गोहाना। एसडीएम अंकित कुमार ने सोमवार प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (पीएचसी) जागसी व राजकौय यूनानी औषधालय का औचक निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया और कर्मचारियों की उपस्थिति से संबंधित रिकॉर्ड की जांच की। एसडीएम अंकित कुमार ने हाजिरी रजिस्टर सहित अन्य रिकॉर्ड की जांच की।

11 खंडित तिरंगे सम्मानपूर्वक उठाए



सोनीपत। पूर्व होमगार्ड कमांडेंट हरिराम सरोहा ने तिरंगा सम्मान संकल्प मुहिम के तहत सोनीपत में जमीन पर पड़े 11 खंडित राष्ट्रीय ध्वजों को उठाकर सुरक्षित किया। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय ध्वज का सम्मान प्रत्येक नागरिक का कर्तव्य है। तिरंगे को फटने, मैले होने या जमीन पर पड़े रहने की स्थिति में नहीं छोड़ना चाहिए।

नपा ने मामले में लीगल ओपिनियन लेने का निर्णय लिया

हरिभूमि न्यूज़ ►► खरखौदा

सोमवार को शहर में उस समय अजीबोगरीब स्थिति पैदा हो गई, जब गली में किए गए अतिक्रमण को हटाने के लिए नगरपालिका ने पुलिस फोर्स और ड्यूटी मजिस्ट्रेट सहित तैयारी पूरी कर ली थी, लेकिन कार्रवाई से ठीक पहले इसे स्थगित कर दिया गया। नगरपालिका ने अब मामले में लीगल ओपिनियन लेने का निर्णय लिया है। इसके बाद ही आगे की कार्रवाई की जाएगी। मामला गली में लगाई गई सिंदियों से जुड़ा है। शिकायत कर्ता हेमचंद्र का आरोप है कि एक व्यक्ति ने बिना नक्शा और अनुमति के गली की

प्रताप स्कूल की तमन्ना ने एशियन वेटलिफ्टिंग चैंपियनशिप में जीता कांस्य

खरखौदा। प्रतिकूल परिस्थितियों को अपनी कमजोरी नहीं, बल्कि ताकत बनाकर सफलता की नई कहानी लिखने वाली प्रताप स्कूल की होनहार वेटलिफ्टर तमन्ना ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर शानदार उपलब्धि हासिल की है। उज्बेकिस्तान के ताशकंद में आयोजित एशियन यूथ एंड जूनियर वेटलिफ्टिंग चैंपियनशिप-2026 में तमन्ना ने 69 किलोग्राम भारवर्ग में कांस्य पदक जीतकर देश, प्रदेश और प्रताप स्कूल का नाम रोशन किया। अंतरराष्ट्रीय प्रतिযোগिता में पदक जीतकर विद्यालय लैटने पर तमन्ना का प्रताप स्कूल में जोरदार स्वागत किया गया। द्रोणाचार्य अवाड़ी एवं स्कूल के स्पोर्ट्स डायरेक्टर ओम प्रकाश दहिया, संस्थापक सत प्रकाश मंबरदार, प्राचार्या दया दहिया, एकेडमिक डायरेक्टर डॉ. सुबोध दहिया, स्कूल स्टाफ, प्रशिक्षकों और खिलाड़ियों ने तमन्ना को बधाई दी तथा उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। तमन्ना का जीवन संघर्ष, हौसले और मेहनत की प्रेरणादायक कहानी है। जब वह महज दो वर्ष की थी, तभी उसके माता-पिता का निधन हो गया। इसके बाद उसकी बुआ और फूफा ने उसका पालन-पोषण किया। कठिन परिस्थितियों के बावजूद तमन्ना ने अपने सपनों को कभी कमजोर नहीं पड़ने दिया।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फोन : 9653530209, 9253681005, 9253681010

मृत्यु अंत नहीं है

मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती
मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है
आत्मा पथ प्रदर्शक है।

हरिभूमि

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।

तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश

आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 सें.मी	स्थानीय संस्करण के अन्दर के पृष्ठ पर	रु. 2000/-
10X 8 सें.मी		रु. 2500/-

+5% GST Extra

नोट : विशेष छुट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कॉल करें लागु।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फोन 0130-4012310, 9253681028

मंदिरों व शिवालयों में श्रद्धालुओं ने की भगवान शिव-मां पार्वती की पूजा-अर्चना

हर-हर महादेव के उद्घोष के साथ शिवलिंग पर आस्था का जलाभिषेक

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

सावन माह के तीसरे सोमवार को जिलाभर के प्राचीन मंदिरों सहित शिवालयों में शिवलिंग पर जलाभिषेक करने के लिए श्रद्धा का सैलाब उमड़ा। हर-हर महादेव, ओम नमः शिवाय, बोल बम के जयघोष के साथ श्रद्धालुओं ने शिवलिंग पर आस्था का जलाभिषेक किया। देवाधिदेव महादेव व मां पार्वती की विधिपूर्वक पूजा-अर्चना कर सुख-शांति की मंगल कामना की। श्री बगलामुखी विष्णेश्वर महादेव मंदिर के पुजारी पंडित राम कृष्ण पाठक, चिटाने वाली माता मंदिर के पुजारी पंडित अमित शौनक व ओम शिव धाम मंदिर के पुजारी पंडित राम कृष्ण ने मंदिर में शिव भक्तों से विशेष पूजा-अर्चना करावाई। कई मंदिरों में शिवलिंग व शिव परिवार का भव्य श्रृंगार किया गया। उन्होंने बताया कि सावन माह में शिव भक्त भगवान शंकर की आराधना में लीन रहते हैं। इस माह में भगवान शिव की पूजा करने से

व्रत धारियों ने दूध, धतूरा, बिल्व पत्र, फल-फूल किए अर्पित



सोनीपत। ओम शिव धाम मंदिर में शिवलिंग पर जलाभिषेक करती महिलाएं।

चिटाना में 108 पार्थिव शिवलिंग का किया पूजन

सावन के तीसरे सोमवार पर गांव चिटाना में भगवान शिव के 108 पार्थिव शिवलिंग का पूजन किया गया। मिट्टी के 108 शिव लिंग बनाकर उनका रुद्राभिषेक किया गया। पंडित अमित शौनक ने शिवलिंगों पर दूध, दही, घी, शहद, शक्कर व पंचामृत से मंत्रोच्चारण के साथ जलाभिषेक करवाया। इसके बाद चंदन, पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य, फल फूल अर्पित किए गए। भगवान शिव की आरती के साथ पूजन संपन्न किया गया। इस दौरान संजय, मानव कुहाड़, देवेन्द्र कुहाड़, पंडित सोनू शास्त्री, अक्षय शर्मा, सविन, विशाल मौजूद रहे।

सभी मनोरथ पूर्ण होते हैं। भगवान शिव को सोमवार अति प्रिय है। व्रत धारियों ने दूध, धतूरा, बिल्व

पत्र, फल-फूल शिवलिंग पर अर्पित कर भगवान शिव की पूजा-अर्चना की।

शिवालय के कलश स्थापना समारोह में पहुंचे मेयर जैन



सोनीपत। श्री माता वैष्णो देवी सेवा समिति की ओर से मंदिर परिसर में आयोजित शिवालय के कलश स्थापना समारोह में नगर निगम मेयर राजीव जैन ने पहुंचकर विधिवत पूजा-अर्चना की। उन्होंने भगवान शिव के चरणों में सर्वजन कल्याण, सुख-शांति एवं समृद्धि की कामना करते हुए शिवालय में कलश स्थापना की। इसके बाद श्री श्याम सेवा समिति की ओर से आयोजित 9वें श्री श्याम बाबा कीर्तन में भी उन्होंने भाग लिया। उन्होंने भजनो का श्रवण कर आशीर्वाद लिया और आयोजकों को सफल आयोजन की शुभकामनाएं दीं। जैन ने कहा कि धार्मिक एवं सामाजिक आयोजनों से समाज में भाईचारा, सेवा और संस्कारों की भावना मजबूत होती है। समारोह में आयोजित भंडारे में उन्होंने श्रद्धालुओं को प्रसाद वितरित किया और सेवा कार्य में सहभागिता की। इस अवसर पर पार्षद साधना तनेजा, संजीव वलेश, पूर्व पार्षद लक्ष्मी नारायण तनेजा, सतीश कौशिक, शेखर माटिया, मनोष अरोड़ा, रमा शंकर, भारत सिंह, अशोक कुमार, हरी राम, श्याम सुंदर, आशु गलाघट, सुरेंद्र कुमार और रमेश हुड्डा सहित समिति पदाधिकारी व श्रद्धालु मौजूद रहे।

जरूरतमंदों के लिए करें रक्तदान : वीरेंद्र



गोहाना। सोमवार को भागराम ट्रस्ट के साप्ताहिक शिविर में दो महिलाओं समेत 48 नागरिकों ने रक्तदान का पुण्य बटोरा। हर सप्ताह की भांति यह शिविर शहर में सोनीपत मार्ग टी-प्वाइंट पर भगवान परशुराम चौक में आयोजित हुआ। शिविर के मुख्य अतिथि बार एसोसिएशन गोहाना के पूर्व अध्यक्ष एडवोकेट वीरेंद्र आर्य ने शिविर में 20वीं बार रक्तदान किया। आर्य ने कहा कि रक्तदान एक महान कार्य है। हम रक्तदान करके किसी की जान बचा सकते हैं। रक्त का कोई दूसरा विकल्प नहीं है और जरूरतमंद व्यक्ति के लिए यह केवल मानव शरीर से ही मिल सकता है। दूरदुर्गता या फिर गंभीर बीमारी के समय जरूरत पड़ने पर हमारे द्वारा दान किया गया रक्त ही जरूरतमंद व्यक्ति के काम आता है। विशिष्ट अतिथि देवेन्द्र नरवाल थे जिन्होंने 30वीं बार रक्तदान किया। शिविर के लिए मार्गदर्शन प्रमुख ओपिनियन के लिए लिखा गया है। लीगल ओपिनियन आने के बाद नियमानुसार अर्पित कब्जे को हटाने की कार्रवाई की जाएगी।

शिकायतकर्ता में रोष

हालांकि, कार्रवाई के लिए पुलिस बल और प्रशासनिक अधिकारी तैयार होने के बावजूद नगरपालिका की ओर से आचानक कार्रवाई रोकने का निर्णय लिया गया। इसके शिकायतकर्ता में नाराजगी है। शिकायतकर्ता का आरोप है कि कार्रवाई अंतिम चरण में पहुंचने के बाद आचानक इसे रोकना उनके साथ धोखा है और किसी दबाव के चलते कार्रवाई टालने की योजना बनाई गई है। नगरपालिका सचिव मनोष रेड्डी ने बताया कि मामले में कानूनी पहलू को लेकर लीगल ओपिनियन के लिए लिखा गया है। लीगल ओपिनियन आने के बाद नियमानुसार अर्पित कब्जे को हटाने की कार्रवाई की जाएगी।

जमीन की गलत रजिस्ट्री के विरोध में किसान मैस लेकर डीसी कार्यालय पहुंचे



सोनीपत। सादल कर्णा निवासी सोनू की करीब आधा एकड़ जमीन कथित तौर पर धोखाधड़ी से दूसरे गांव के व्यक्ति के नाम रजिस्ट्री किए जाने के मामले में कार्रवाई न होने से नाराज ग्रामीणों ने जिला पार्षद संजय बड़वासनिया के नेतृत्व में जिला उपमुख्य कार्यालय पर प्रदर्शन किया। ग्रामीण अपने साथ मैस लेकर पहुंचे और उसे कार्यालय परिसर में बांधकर तहसील अधिकारियों पर गिलीमगत का आरोप लगाया। उन्होंने गलत तरीके से की गई रजिस्ट्री रद्द करने और दोषी अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। ग्रामीणों ने कहा कि सोनू पिछले करीब नौ महीने से न्याय के लिए अधिकारियों के चक्कर काट रहा है, लेकिन अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई। संजय बड़वासनिया ने कहा कि तहसील में ग्रियमों को ताक पर रखकर फैसले किए जा रहे हैं। करीब डेढ़ वर्ष पहले हुई रजिस्ट्री अधिकारियों की गिलीमगत के बिना संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि सोनू को न्याय मिलने तक आंदोलन जारी रहेगा और जरूरत पड़ी तो आमरण अनशन भी किया जाएगा। बाद में पुलिस आयुक्त ममता सिंह ने प्रतिनिधिमंडल को राहें बुलाकर बातचीत की।

शहीद मदनलाल ढींगरा को नमन बलिदान की गाथा को किया याद

गोहाना। बलिदानी मदनलाल ढींगरा के 117वें शहादत दिवस पर आजाद हिंद देशभक्त मोर्चा द्वारा श्रद्धांजलि समारोह आयोजित किया गया। मोर्चा द्वारा यह कार्यक्रम शहीद मदनलाल ढींगरा पार्क में आयोजित किया गया। समारोह में शहीद मदनलाल ढींगरा के जीवन, संघर्ष और देश के लिए दिए बलिदान को याद करते हुए श्रद्धांजलि अर्पित की गई। मुख्य अतिथि यमुनानगर से



अखिल भारतीय विश्वकर्मा महासभा हरियाणा के प्रदेश अध्यक्ष ओमपाल पांचवाल ने कहा मदनलाल ढींगरा भारत के निर्भीक क्रांतिकारियों में से एक थे जिन्होंने बंदूक से यह साबित कर दिया कि गुलाम देश का बेटा भी दुनिया के किसी कोने में जाकर

अत्याचार का हिसाब मांग सकता है। उन्होंने 1909 में लंदन में कर्जन वाली नाम के अंग्रेज अफसर को पांच गोलीय मार कर गिरा दिया था। समारोह की अध्यक्षता हरियाणा रोडवेज कर्मचारी नेता हुकम सिंह पांचवाल ने की। उनके अनुयाय 17 अगस्त 1999 को लंदन के टेनजिले जेल में बलिदानी मदनलाल ढींगरा फांसी दे दी गई। मार्गदर्शन मोर्चे के मुख्य संरक्षक आजाद सिंह दांगी का रहा। समारोह में मुख्य आयोजक पार्क सुधार समा के अध्यक्ष जगदीश विद्वा, सतीश पांचवाल, प्रवीण पांचवाल, हर भगवान चौपड़ा, राजवीर पांचवाल, सोमिन पांचवाल, सुरेश पवार, राजेंद्र पांचवाल, सतवीर चौडिया व अशोक बेडवाल उपस्थित रहे।

बोर्ड, निगमों में नियुक्त ओबीसी समाज के चेयरमैन सम्मानित

- प्रगतिशील पिछड़ा समाज महासभा द्वारा सेक्टर-7 के सामुदायिक केंद्र में सम्मान समारोह आयोजित

हरिभूमि न्यूज़ ►► गोहाना

सेक्टर सात स्थित सामुदायिक केंद्र में प्रगतिशील पिछड़ा समाज महासभा गोहाना एवं समस्त पिछड़ा समाज की ओर से हरियाणा सरकार के विभिन्न बोर्डों, निगमों और आयोगों में नियुक्त ओबीसी समाज के चेयरमैन व पदाधिकारियों का नागरिक अभिनंदन किया गया। कार्यक्रम में 15 से अधिक चेयरमैन व पदाधिकारी पहुंचे। कार्यक्रम की अध्यक्षता महासभा के अध्यक्ष शेर सिंह बेडवाल ने की। मुख्य अतिथि भाजपा हरियाणा के प्रदेश सचिव मदन लाल चौहान रहे। मंच संचालन संगठन के संरक्षक प्रो. शमशेर



गोहाना। ओबीसी समाज के चेयरमैन महासभा के प्रतिनिधियों के साथ एकजुटता का परिचय देते हुए।

फोटो : हरिभूमि

दातौली गांव में जसमेर बंजारा का स्वागत



गन्नौर। गांव दातौली में सोमवार को डीएनटी बोर्ड के अध्यक्ष जसमेर बंजारा के अध्यक्ष जसमेर बंजारा के आगमन पर बंजारा समाज की ओर से स्वागत कार्यक्रम आयोजित किया गया। प्रदेश

उपाध्यक्ष संजय सिंह बंजारा व समाज के लोगों ने अध्यक्ष जसमेर बंजारा का गणगौरवी से स्वागत करते हुए विभिन्न सामाजिक विषयों पर चर्चा की।

चेयरमैन यशपाल ठाकुर, हरियाणा विमुक्त घुमंतू जाति विकास बोर्ड के चेयरमैन जसवीर सिंह बंजारा, हरियाणा वन विकास निगम के

चेयरमैन रवि सैनी और हरियाणा पशुधन विकास बोर्ड के चेयरमैन अशोक कुमार सिरसी सहित अन्य पदाधिकारी पहुंचे।

मुख्तल विवि में एसडीई के निलंबन पर कर्मियों में रोष, सभी यूनियन एक मंच पर प्रशासन पर लगाया तानाशाही का आरोप, आज करेंगे प्रदर्शन



सोनीपत। मुख्तल विवि में विरोध प्रदर्शन करते हुए कर्मचारी।

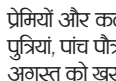
हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

दीनबंधू छोटू राम विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय (डीसीआरयूएसटी), मुख्तल में एसडीई (इंलैक्ट्रिकल) के निलंबन को लेकर विवाद गहरा गया है। सोमवार को विश्वविद्यालय परिसर में कर्मचारी संगठनों ने प्रशासन के फैसले के खिलाफ मोर्चा खोलते हुए प्रशासनिक भवन के सामने आम सभा की। इसमें बड़ी संख्या में कर्मचारियों ने हिस्सा लिया और निलंबन को अन्यायपूर्ण

बताते हुए निष्पक्ष जांच की मांग की सभा को संबोधित करते हुए दीनबंधू छोटू राम यूनिवर्सिटी एम्प्लाइज यूनियन के प्रधान सुरेश कुमार ने प्रशासन की कार्रवाई को तानाशाही करार दिया। कर्मचारी संगठनों ने आंदोलन की संयुक्त रणनीति बनाई है। आज शिक्षण संघ, गैर-शिक्षण संघ, तकनीकी कर्मचारी संघ, एचकेआरएनएल, सफाई कर्मचारी और डीसी दर कर्मचारी सहित सभी यूनियन एक मंच पर आकर प्रदर्शन करेंगे।

कवि कृष्णचंद्र रोहणा का देहांत, श्रद्धांजलि समा 23 को खरखौदा।

अपनी विचारधारा को ग्रामीण अंचल तक पहुंचाने वाले कवि कृष्ण चंद्र रोहणा लोक संस्कृति, सांग और रागनी परंपरा के एक युग का अंत हो गया है। सामाजिक समरसता, दलित चेला और अधिकारों की अलख जगाने वाले महान लोक कवि कृष्णचंद्र रोहणा का गत चौदह अगस्त की रात को निधन हो गया। उनके निधन की खबर मित्रों ही गांव रोहणा सहित पूरे हरियाणा, दिल्ली और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के लोक साहित्य प्रेमियों और कलाकारों में शोक की लहर दौड़ गई है। वे अपने पीछे दो पुत्र, दो पुत्रियां, पांच पौत्र, एक पौत्री, और 3 नाती, 5 नातिन छोड़ गए हैं। आगामी 23 अगस्त को खरखौदा स्थित आवास पर श्रद्धांजलि समा होगी।



पैदल कूच कर रहे किसानों की गिरफ्तारी को लेकर रोष

भाकियू ने दी दिल्ली कूच की चेतावनी

हरिभूमि न्यूज़ ►► गन्नौर

धनौरी बाईर से दिल्ली की तरफ शांतिपूर्वक पैदल कूच कर रहे किसानों को पुलिस द्वारा गिरफ्तार कर जेल भेजे जाने के विरोध में भारतीय किसान यूनियन (आरजनैतिक) ने रोष जताया है। संगठन ने सोमवार को एसडीएम प्रवेश कादियान को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंप कर गिरफ्तार किसानों को तुरंत रिहा करने और उन्हें शांतिपूर्वक दिल्ली जाने की अनुमति देने की मांग की है। मांग पूरी नहीं होने पर 20 अगस्त को दिल्ली कूच करने की चेतावनी दी गई है। जिला अध्यक्ष जयभगवान मलिक ने ज्ञापन में कहा कि 16 अगस्त को किसान धनौरी बाईर से दिल्ली के लिए शांतिपूर्ण पैदल मार्च पर निकले थे। पुलिस ने उन्हें रास्ते में बंदी बनाकर जेल भेज दिया। संगठन ने इस कार्रवाई की कड़ी निंदा करते हुए किसानों को अपना पूरा समर्थन दिया है। ज्ञापन में कहा गया कि किसान नेता अभिमन्यु कुहाड़ ने पहले ही मुख्यमंत्री हरियाणा, गृहमंत्री दिल्ली, डीजीपी दिल्ली



गन्नौर। एसडीएम प्रवेश कादियान को ज्ञापन सौंपते यूनियन के जिलाध्यक्ष जयभगवान मलिक।

और डीजीपी हरियाणा को लिखित सूचना दी थी कि किसान शांतिपूर्ण मार्च करेंगे। इसके बावजूद किसानों को गिरफ्तार किया गया। संगठन ने सरकार से किसानों को तत्काल रिहा कर शांतिपूर्वक दिल्ली जाने देने की मांग की है। मांग पूरी नहीं होने पर 20 अगस्त को यूनियन दिल्ली कूच करेगी।

दंगा-रोधक दस्तों ने किया माॅक ड्रिल का अभ्यास, मेधा भूषण ने परखी तैयारियां



सोनीपत। कानून-व्यवस्था एवं आपात परिस्थितियों से निपटने के लिए सोनीपत पुलिस के दंगा-रोधक दस्तों ने माॅक ड्रिल का अभ्यास किया। पुलिस उपायुक्त पूर्वी जोन सोनीपत मेधा भूषण, आईपीएस ने मौके पर पहुंचकर पुलिस बल की तैयारियों का जायजा लिया और माॅक ड्रिल का निरीक्षण किया। इस अवसर पर सहायक पुलिस आयुक्त साइबर राजदीप मोर, एचपीएस और सहायक पुलिस आयुक्त गोहाना संदीप धनखड़, एचपीएस भी मौजूद रहे। माॅक ड्रिल के दौरान पुलिसकर्मियों ने भीड़ नियंत्रण, उपद्रवी तत्वों को नियंत्रित करने, कानून-व्यवस्था बनाए रखने और संवेदनशील परिस्थितियों में त्वरित प्रतिक्रिया का अभ्यास किया। विभिन्न टीमों के बीच समन्वय, पुलिस बल की तैनाती, प्रतिक्रिया समय और सुरक्षा उपकरणों के उपयोग को भी परखा गया। मेधा भूषण ने पुलिसकर्मियों को संयम, तत्परता और बेहतर समन्वय के साथ कार्य करने के निर्देश दिए। अधिकारियों ने अभ्यास के दौरान सामने आई कमियों का आकलन कर उन्हें दूर करने के निर्देश दिए।

30 तक मतदाता सूची पर दर्ज करा सकेंगे दावे और आपत्तियां

गोहाना सब्जी मंडी के पास विमुक्त जाति बस्ती को लिया गोद

सोनीपत। हरियाणा विमुक्त घुमंतू जाति विकास बोर्ड के अध्यक्ष जसमेर सिंह बंजारा ने कहा कि विमुक्त, घुमंतू एवं टपरीवास जातियों के सामाजिक, आर्थिक और शैक्षणिक उत्थान के लिए सरकार प्रतिबद्ध है। लघु सचिवालय सभागार में आयोजित बैठक में उन्होंने अधिकारियों को इन समुदायों को समाज की मुख्याधारा से जोड़ने और पात्र परिवारों को सरकारी योजनाओं का लाभ दिलाने के निर्देश दिए। इस दौरान उन्होंने गोहाना सब्जी मंडी के पास स्थापित विमुक्त जाति बस्ती को गोद लेने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि वर्ष 1871 में अंग्रेजी शासन के दौरान लागू किमिनल ट्राइब्स एक्ट के कारण इन समुदायों को लंबे समय तक भेदभाव का सामना करना पड़ा। स्वतंत्रता के बाद 31 अगस्त 1952 को सरकार वल्लभभाई पटेल के प्रयासों से विमुक्ति मिली।



गन्नौर। विधानसभा क्षेत्र 28-गन्नौर में चल रहे मतदाता सूची के विशेष पुनरीक्षण कार्य की समीक्षा को लेकर सोमवार को निर्वाचन लोकरूप अधिकारी एवं एसडीएम गन्नौर प्रवेश कादियान की अध्यक्षता में बैठक हुई। बैठक में एईआरओ और सुपरवाइजर मौजूद रहे। एसडीएम ने अधिकारियों से मतदाता सूची से संबंधित दावे एवं आपत्तियों की स्टेटस रिपोर्ट ली और अब तक की कार्रवाई की समीक्षा की। उन्होंने बताया कि मतदाता सूची से संबंधित दावे एवं आपत्तियां 30 अगस्त 2026 तक दर्ज कराई जा सकती हैं।